

令和7年度

5月分

材料表

※毎日の食材を表示しました。（各家庭でご確認ください。）

羽島市学校給食センター

1 木	麦ごはん 牛乳 たまねぎのみそ汁 野菜炒め 抹茶きなこ豆	たまねぎ だいこん じゃがいも ミニ厚揚げ えのきたけ 小松菜 だし粉パック 豆みそ 白みそ 煮干し粉 米油 生姜 豚肉 まいたけ 赤ピーマン キャベツ 葉ねぎ 和風だし 濃口しょうゆ 塩 白こしょう 冷凍大豆 片栗粉 大豆白絞油 上白糖 きなこ 抹茶	
2 金	一食用うどん 牛乳 山菜うどんの汁 かつおのケチャップソー スカケ たけのこの土佐煮 柏餅	山菜水煮 鶏肉 たまねぎ かまぼこ(かぶと) 油揚げ にんじん 根深ねぎ だし粉パック 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 塩 日本酒 片栗粉 かつお 日本酒 生姜 にんにく 塩 片栗粉 大豆白絞油 和風だし トマトケチャップ 濃口しょうゆ 上白糖 ウスターソース ゆでたけのこ こんにゃく ふき 絹さやえんどう かつお節 濃口しょうゆ 中双糖 和風だし 柏餅(学配)	
7 水	牛乳 たけのこごはん 揚げさわらのあんかけ ごぼうサラダ ヨーグルト(幼・小学) ヨーグルト(中学・高校)	うるち米 もち米 麦 米油 鶏肉 日本酒 ゆでたけのこ 油揚げ ふき グリンピース 上白糖 和風だし 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 塩 さわら切り身(40g、40g、50g) 日本酒 塩 片栗粉 大豆白絞油 上白糖 本みりん 穀物酢 和風だし 片栗粉 濃口しょうゆ 塩 たまねぎ 赤ピーマン 細切り昆布 ごぼう だいこん にんじん むき枝豆 香りごまドレッシング・ランチ(クラス別) ヨーグルト (学配) ヨーグルト Fe(学配)	
8 木	麦ごはん 牛乳 玉子スープ 焼きぎょうざ チンジャオニューロースー	鶏卵 たまねぎ だいこん にんじん えのきたけ 根深ねぎ 干し椎茸 きくらげ 中華だし 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 塩 白こしょう 片栗粉 ぎょうざ(1個、1個、2個) 米油 牛肉 にんにく 生姜 日本酒 たけのこ ピーマン 赤ピーマン 中華だし 上白糖 オイスターソース 濃口しょうゆ 片栗粉	
9 金	ソフト麺 牛乳 ミートソース えびフリッター カラフルポテト	牛肉 大豆たんぱく 赤ワイン にんじん たまねぎ セロリ グリンピース トマト缶 トマトピューレ トマトケチャップ にんにく ローリエ 小麦粉 バター 塩 白こしょう デミグラスソース ウスターソース 中双糖 洋風だし 脱脂粉乳 米油 えびフリッター 大豆白絞油 フランクフルト じゃがいも にんじん むき枝豆 洋風だし 塩 白こしょう 米油	
12 月	お茶パン 牛乳 市之枝のトマトのスープ Aウインナー Bポテトグラタン 彩サラダ	鶏肉 白ワイン トマト たまねぎ にんじん しめじ セロリ レタス 洋風だし 鶏がらスープ 塩 白こしょう ウインナー(20g、20g、30g) 冷凍じゃがいも たまねぎ ベーコン マッシュルーム パセリ 塩 白こしょう パン粉 ホワイトソース 調理用牛乳 シュレッドチーズ キャベツ 赤ピーマン むき枝豆 ホールコーン かんきつドレッシング・ランチ(クラス別)	
13 火	白ごはん 牛乳 つみれ汁 鶏肉のから揚げ 五目豆	つみれ 豆腐 だいこん にんじん 白菜 葉ねぎ えのきたけ だし粉パック 日本酒 本みりん 淡口しょうゆ 塩 生姜 鶏肉 生姜 濃口しょうゆ 日本酒 片栗粉 大豆白絞油 大豆水煮 にんじん こんにゃく ごぼう むき枝豆 角切り昆布 中双糖 濃口しょうゆ 本みりん 和風だし 日本酒 米油	
14 水	麦ごはん 牛乳 春雨スープ かに玉 八宝菜 生パイン	肉団子 たまねぎ 緑豆春雨 きくらげ チンゲン菜 にら 中華だし 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 塩 白こしょう かに玉 豚肉 生姜 日本酒 たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ 干し椎茸 ピーマン あさり ヤングコーン 米油 生姜 にんにく 上白糖 中華だし 濃口しょうゆ 塩 片栗粉 パインアップル(学配)	
15 木	麦ごはん 牛乳 けんちん汁 厚揚げの肉みそかけ 金平ごぼう	豆腐 にんじん だいこん さつまいも 角切り昆布 葉ねぎ 油揚げ えのきたけ 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ だし粉パック 塩 厚揚げ(25g、50g、70g) 米油 豚肉 日本酒 上白糖 本みりん 豆みそ ごま油 ごぼう こんにゃく さやいんげん 和風だし 上白糖 本みりん 濃口しょうゆ 一味唐辛子 白いりごま	
16 金	一食用うどん 牛乳 五目うどんの汁 あゆの清流ソースかけ 青菜の大豆あえ	鶏肉 日本酒 たまねぎ にんじん 白菜 根深ねぎ 油揚げ 干し椎茸 かまぼこ 鶏がらスープ だし粉パック 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 塩 片栗粉 あゆ開き 日本酒 片栗粉 大豆白絞油 上白糖 本みりん 淡口しょうゆ 穀物酢 塩 葉ねぎ 小松菜 キャベツ しめじ ひきわり大豆 和風だし 濃口しょうゆ 本みりん	
19 月	米粉パン 牛乳 イタリアンスープ Aポテトグラタン Bウインナー 温野菜 豆乳のレモンムース (中学・高校のみ)	米油 にんにく 鶏肉 白ワイン たまねぎ にんじん かぼちゃ むき枝豆 こねぎ トマト缶 麦 洋風だし 塩 白こしょう 冷凍じゃがいも たまねぎ ベーコン マッシュルーム パセリ 塩 白こしょう パン粉 ホワイトソース 調理用牛乳 シュレッドチーズ ウインナー キャベツ だいこん 赤ピーマン さやいんげん ホールコーン イタリアンドレッシング・ランチ(クラス別) 豆乳のレモンムース(学配)	

20 火	白ごはん 牛乳 金平風みそ汁 きびなごのから揚げ いり豆腐	鶏肉 ごぼう にんじん だいこん じゃがいも 茎わかめ えのきたけ 油揚げ 赤みそ 豆みそ だし粉パック 日本酒 きびなごのから揚げ 大豆白絞油 米油 豆腐 にんじん 干し椎茸 むき枝豆 こんにゃく 和風だし 上白糖 濃口しょうゆ 本みりん 日本酒	
21 水	牛乳 キャロットピラフ ポークビーンズ さつまいもチップス ブルーベリーゼリー	うるち米 もち米 麦 ベーコン たまねぎ にんじん ホールコーン マッシュルーム バター 白ワイン 洋風だし 塩 白こしょう グリンピース 豚肉 赤ワイン 米油 大豆水煮 にんじん たまねぎ トマト缶 トマトピューレ トマトケチャップ ハヤシウ デミグラスソース 濃口しょうゆ 中双糖 洋風だし 白こしょう りんごピューレ さつまいも 大豆白絞油 塩 ブルーベリーゼリー(学配)	
22 木	麦ごはん 牛乳 キャベツのみそ汁 あじフライ じゃがいものカレー煮 しそかつおふりかけ	ミニ厚揚げ だいこん にんじん キャベツ 葉ねぎ カットわかめ 細切り昆布 だし粉パック 赤みそ 白みそ あじフライ(40g、40g、50g) 大豆白絞油 じゃがいも たまねぎ こねぎ 和風だし カレー粉 濃口しょうゆ 塩 しそかつおふりかけ(一食用)	
23 金	一食用ラーメン 牛乳 スタミナラーメン ポークシューマイ とり肉と野菜のみそ炒 め 一口チーズ	米油 豚肉 生姜 にんにく 日本酒 白こしょう なんと にら ママ チンゲン菜 にんじん きくらげ ホールコーン しょうゆラーメンスプ 鶏がらスープ ポークシューマイ(1個、2個、3個) ごま油 鶏肉 生姜 日本酒 キャベツ たけのこ 赤ピーマン 干し椎茸 根深ねぎ さやいんげん 上白糖 鶏がらスープ 豆板醤 甜面醤 赤みそ 一口チーズ(2個、2個、3個)	
26 月	黒パン 牛乳 チャウダー 焼きミートボール いんげんのソテー	米油 鶏肉 あさり 白ワイン たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 洋風だし 塩 白こしょう 小麦粉 バター 調理用牛乳 脱脂粉乳 パセリ 肉団子(2個、3個、4個) 米油 ベーコン さやいんげん 赤ピーマン 黄ピーマン 洋風だし 白こしょう	
27 火	白ごはん 牛乳 わかめのすまし汁 かれのいから揚げ 小松菜の煮浸し オレンジ	干し椎茸 白菜 だいこん 鶏ささみ 日本酒 糸かまぼこ 豆腐 三つ葉 カットわかめ 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ だし粉パック かれのい立田揚げ(40g、40g、50g) 大豆白絞油 小松菜 キャベツ えのきたけ かつお節 淡口しょうゆ 本みりん オレンジ(学配)	
28 水	麦ごはん 牛乳 シーフードカレー カルちゃんソテー フルーツあえ	あさり いか 白ワイン 米油 にんにく 生姜 じゃがいも かぼちゃ にんじん たまねぎ グリンピース カレールウ(パ ーモント、 デイナー) ウスターソース トマトケチャップ 調理用ヨーグルト 脱脂粉乳 塩 白こしょう りんごピューレ 米油 ちりめんじゃこ 切干大根 小松菜 赤ピーマン キャベツ ホールコーン 日本酒 洋風だし 濃口しょうゆ サイダーゼリー パインアップル 黄桃	
29 木	麦ごはん 牛乳 実だくさんみそ汁 揚げ野菜はんぺん ひじきの煮物	こんにゃく ごぼう だいこん 根深ねぎ えのきたけ かぼちゃ 油揚げ カットわかめ 赤みそ だし粉パック 煮干し粉 野菜はんぺん 大豆白絞油 ひじき ミニ厚揚げ 日本酒 にんじん むき枝豆 三温糖 本みりん 濃口しょうゆ 和風だし 白いりごま 米油	
30 金	ソフト麺 牛乳 あんかけソース いかのかりん揚げ 切干大根の甘酢あえ	生姜 豚肉 日本酒 たまねぎ キャベツ しめじ かまぼこ 根深ねぎ 鶏がらスープ だし粉パック 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 塩 片栗粉 米油 いか短冊 生姜 濃口しょうゆ 本みりん 片栗粉 大豆白絞油 米油 切干大根 にんじん 濃口しょうゆ 上白糖 穀物酢 レモン果汁 ほうれん草 白いりごま 白すりごま	

A 献立 ⇒ 西部幼、小学校、桑原学園、羽島中、特別支援学校

B 献立 ⇒ A献立以外の中学校

- * 牛乳は毎日つきます。
 - * パンには、小麦粉、脱脂粉乳、大豆油脂が含まれています。
 - * 調味料に、アレルギー食材を含むものもあります。
(例⇒濃口しょうゆ・淡口しょうゆ・豆味噌等…大豆が含まれます。)
 - * 海藻類は、「エビ」「カニ」等の生息している海域で採取されています。
 - * 給食センターでは毎日洗浄していますが卵・乳・小麦・エビなどアレルギー食材を使用した調理機器や揚げ油を使用しています。
 - * 加工食品は、別紙「加工食品等アレルギー食材表」をご覧ください。

ご不明な点がありましたら、各学校給食センター栄養士までご連絡ください。
(北部学校給食センター TEL392－1854)(南部学校給食センター TEL398－2345)